

МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Блюдо	Масса
	1 - 3 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40
Первое блюдо	150 - 180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60
Гарнир	110 - 120
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180
Фрукты	95

Заведующий МАДОУ МО
г.Краснодар «Детский сад № 66»
_____ С.М.Юрченко