

# Памятка для родителей по подготовке детей к ДОО.

1. Проконсультируйтесь у педагога-психолога по вопросам адаптации ребенка к ДОО;
2. Желательно, чтобы начало посещения детского сада не пришлось на эпикризные сроки: 1 год 3 месяца, 1 год 6 месяцев, 1 год 9 месяцев, 2 года 3 месяца, 2 года 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года;
3. Отправляйте ребенка в ДОО только здоровым;
4. Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе;
5. Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения;
6. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОО и введите их в домашний распорядок дня;
7. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом;
8. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день;
9. Как можно раньше познакомьте малыша с детьми и воспитателями группы, в которую он в скором времени придет (зайдите на сайт детского сада и познакомьтесь с будущими педагогами (заочно));
10. Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
11. **ПОДЧЕРКИВАЙТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК КАК ПРЕЖДЕ ДОРОГ ВАМ И НЕОБХОДИМ.**