

«Мудрость родительской любви»

Подготовила старший воспитатель Алексеева О.А.

Семья – это школа любви.

Только в благополучной семье человек становится человеком высоких ценностей, чести, настоящей любви, глубокого сердца, и, как следствие, толерантным и патриотичным гражданином. В семейном неблагополучии кроются причины многих социальных проблем. Главную роль в их решении сыграет именно семья, и не что иное.

Любить своего ребенка — что это значит?

Это значит удовлетворять одну из самых главных его потребностей. Каждому человеку, независимо от возраста, необходимо, чтобы его любили, понимали, признавали, уважали, чтобы он чувствовал себя нужным. А ребенок без любви просто не может нормально развиваться. И то, как он будет воспринимать себя на протяжении всей жизни, его самооценка - во многом зависит от того, насколько удовлетворена его потребность в любви. Это значит удовлетворять одну из самых главных его потребностей. Каждому человеку, независимо от возраста, необходимо, чтобы его любили, понимали, признавали, уважали, чтобы он чувствовал себя нужным.

Любить ребёнка:

1. Это значит заранее подготовить его к самостоятельной жизни, имея ясное представление, какого человека они хотят вырастить. У родителей проявляется требовательность, доброта и строгость. Они верят в возможности своего ребёнка.
2. Это значит жалеть и нежить его, опекать и страховать от всяких усилий- и физических, и моральных. Воспитание собственного сына, дочери важнейшая деятельность гражданина, его гражданский долг (Конституционная обязанность).

Ошибки в воспитании:

- Дефицит общения с родителями;
- Один ребёнок в семье, неполноценное общение;
- Чрезмерная любовь к своему ребёнку;
- Конфликтные ситуации в семье;

Родительские ошибки:

1. **Обещание больше не любить** «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить»
2. **Безразличие.** «Делай что хочешь, мне все равно»
3. **Слишком много строгости** «Ты должен делать то, что тебе сказали, потому что я в доме главная»
4. **Детей надо баловать.** «Пожалуй, я сделаю это сама. Моему малышу это по силам».
5. **Навязанная роль.** «Мой ребенок - мой лучший друг».

6. **Деньги.** «Больше денег - лучше воспитание»

7. **Наполеоновские планы.** «Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю упустить свой шанс».

8. **Слишком мало ласки.** «Поцелуй и всякие там нежности не так уж и важны для ребенка».

9. **Ваше настроение.** «Можно или нет? Это зависит от настроения».

10. **Слишком мало времени для воспитания ребенка.** «К сожалению, у меня совершенно нет времени для тебя».

Что может дать ребёнку семья?

Влияние родителей оказывается сильнее постороннего влияния.

Именно семья, дом, несмотря на многие отвлекающие ребёнка обстоятельства, оказывает самое сильное влияние на него

Способы выражения любви к ребёнку

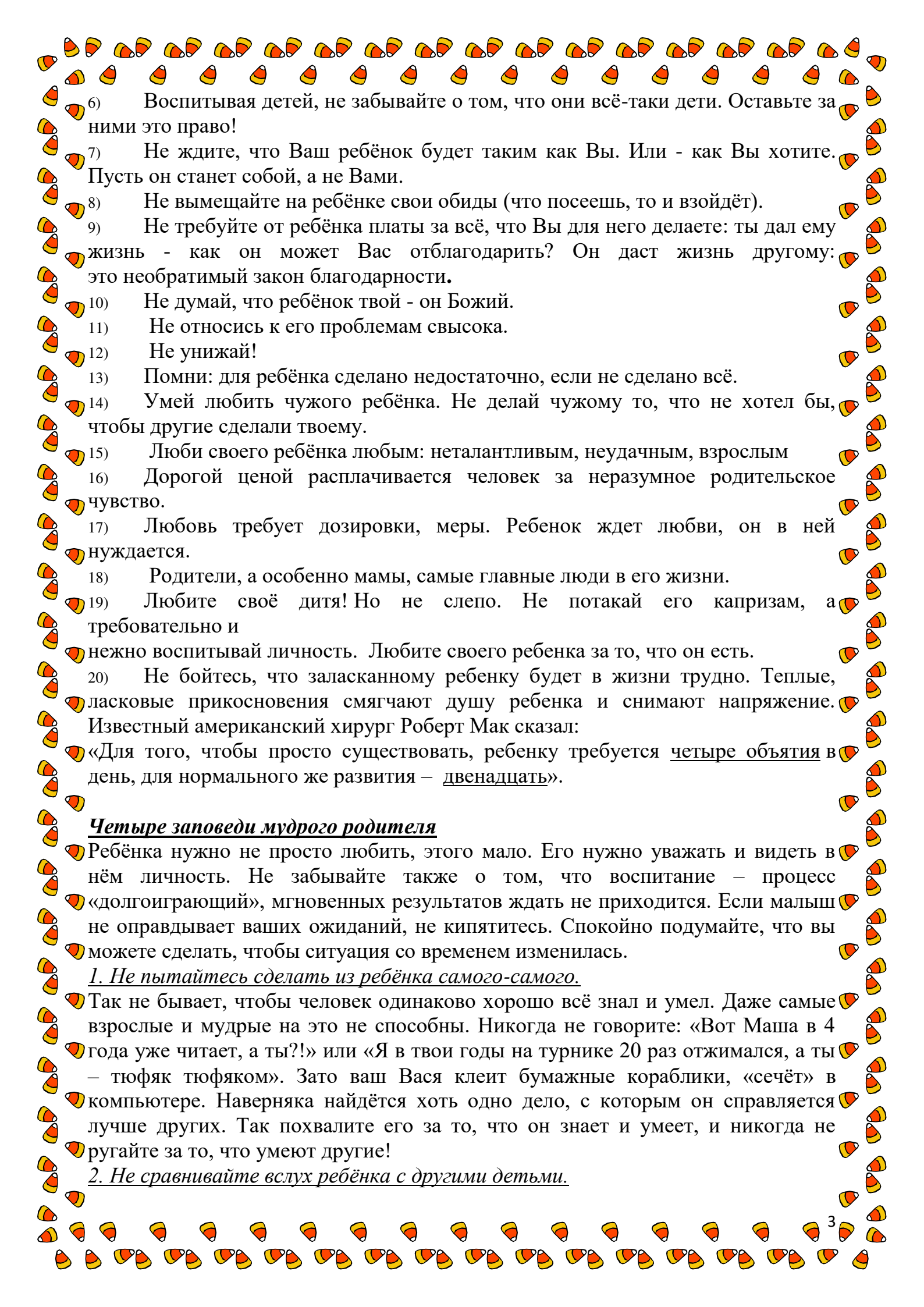
- Контакт глаз
- Физический контакт
- Пристальное внимание
- Дисциплина

10 «нельзя» для родителей.

- Не унижай ребёнка!
- Не угрожай!
- Не вымогай обещаний!
- Не опекай излишне!
- Не требуй немедленного повиновения!
- Не потакай ребёнку!
- Будь последователен!
- Не требуй того, что не соответствует возрасту ребёнка!
- Не говори слишком много! Не морализируй!
- Не лишай ребёнка права оставаться ребёнком!

Советы родителям

- 1) Как огня бойтесь, чтобы в сознании ребёнка не засела мысль о том, что он всегда прав.
- 2) Все, что он делает – хорошо.
- 3) Любя своих детей, учите их любить Вас.
- 4) Если детей одаривают любовью, они возвращают её. Если им ничего не даётся, им нечего возвращать;
- 5) Ребёнок отражает любовь, но не начинает любить первым (ребёнок-зеркало).

- 
- 6) Воспитывая детей, не забывайте о том, что они всё-таки дети. Оставьте за ними это право!
 - 7) Не ждите, что Ваш ребёнок будет таким как Вы. Или - как Вы хотите. Пусть он станет собой, а не Вами.
 - 8) Не вымещайте на ребёнке свои обиды (что посеешь, то и взойдёт).
 - 9) Не требуйте от ребёнка платы за всё, что Вы для него делаете: ты дал ему жизнь - как он может Вас отблагодарить? Он даст жизнь другому: это необратимый закон благодарности.
 - 10) Не думай, что ребёнок твой - он Божий.
 - 11) Не относись к его проблемам свысока.
 - 12) Не унижай!
 - 13) Помни: для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё.
 - 14) Умей любить чужого ребёнка. Не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
 - 15) Люби своего ребёнка любым: неталантливым, неудачным, взрослым
 - 16) Дорогой ценой расплачивается человек за неразумное родительское чувство.
 - 17) Любовь требует дозировки, меры. Ребенок ждет любви, он в ней нуждается.
 - 18) Родители, а особенно мамы, самые главные люди в его жизни.
 - 19) Любите своё дитя! Но не слепо. Не потакай его капризам, а требовательно и нежно воспитывай личность. Любите своего ребенка за то, что он есть.
 - 20) Не бойтесь, что заласканному ребенку будет в жизни трудно. Теплые, ласковые прикосновения смягчают душу ребенка и снимают напряжение. Известный американский хирург Роберт Мак сказал:
«Для того, чтобы просто существовать, ребенку требуется четыре объятия в день, для нормального же развития – двенадцать».

Четыре заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики, «сечёт» в компьютере. Наверняка найдётся хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми.

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между прочим) награждён очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что «Мишенька из 2 подъезда непревзойдённо играет на скрипочке», происходит в присутствии вашего ребёнка, а в ответ похвалиться нечем – лучше всё равно что-нибудь скажите.

3. Перестаньте шантажировать.

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

4. Избегайте свидетелей.

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду, вполне уместно.

Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.

Способы открыть ребёнку свою любовь.

Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли. В общении с ребёнком нет и не может быть запрещённых эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви. Малыш должен чувствовать, что ваше недовольство, раздражение или гнев вызваны его поступком, а не им самим. Ваш ребёнок не может быть плохим, потому что он ребёнок и потому что он ваш.

Три способа открыть ребёнку свою любовь

1. Слово.

Называйте ребёнка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

2. Прикосновение.

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребёнка. Переласкать его, считают психологи, невозможно.

3. Взгляд.

Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите