

Правила безопасности, которые нужно обсудить с ребенком зимой

Чтобы не замерзнуть на улице:

- до выхода застегнуть все пуговицы пальто (куртки, шубы), надеть перчатки и шапку;
- в морозную погоду дышать носом, а не ртом;
- не гулять, когда за окном метель, сильный мороз или ветер;
- не садиться на холодную скамейку.

Чтобы согреться на улице:

- делать энергичные махи руками. Руки должны быть расслаблены, а пальцы напряжены;
- тереть ладони;
- засунуть руки в подмышки;
- часто шевелить пальцами ног и рук;
- не стоять на месте: приседать, прыгать, бегать, танцевать.

Чтобы не заболеть, не грызть сосульки и не есть снег – они холодные и грязные.

Чтобы не повредиться:

- не прикладывать язык к металлу – можно примерзнуть;
- остерегаться снега и сосулек с крыш. Ходить посередине тротуара, подальше от крыш домов, так как с них может упасть большая глыба снега с сосульками;
- обходить скользкие участки. Когда на тротуаре лед, идти маленькими шагами, наступая на всю стопу;
- избегать машин. На гололеде автомобиль может занести и он не успеет вовремя затормозить.

Чтобы не получить ушибы при падении на скользкой дороге:

- приподнять голову и не падать на колени;
- на склоне падать на бок, выставив руку вперед и вверх;
- поджать колени к животу если тело падает назад.