

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад № 66»
«Ритм Данс»**
дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно- спортивной направленности для детей 5 – 7 лет.

Программа «Ритм Данс» рассчитана на детей 5-7 лет, занятия проводятся 2 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут.

Занятия способствуют всестороннему развитию ребёнка, а соединение движения и музыки формируют его эмоциональную сферу, развивают координацию, музыкальность и артистичность, делают его движения естественными, красивыми грациозными.

Один из актуальнейших вопросов нашего времени- содействовать всестороннему развитию личности дошкольника. Старший дошкольный возраст является благоприятным для формирования практически всего спектра двигательных способностей. В этот период закладываются основы культуры движений, успешно осваиваются ранее неизвестные упражнения, приобретаются новые двигательные навыки.

Цель программы: содействовать всестороннему развитию личности дошкольника средствами народного, спортивного и современного танца, создание условий для раскрытия индивидуальных возможностей и творческих способностей детей. Формировать единый комплекс физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье и выносливость, артистизм и благородство, прививать интерес дошкольников к танцевальному искусству, основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту.

Задачи:

- обучить детей танцевальным движениям. формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями, формировать пластику, культуру движения, выразительность, формировать умение ориентироваться в пространстве, правильную постановку корпуса, рук, ног, головы. укреплять здоровье и способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата. развивать творческие способности детей средствами танцевального искусства. содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, воображения, фантазии, формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений умения согласовывать движения с музыкой, развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности, развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества. создавать атмосферу радости детского сотворчества с педагогом и родителями.

- укрепление в каждом ребенке веры в себя, свои возможности познавать и преобразовывать мир, развитие у детей чувства красоты, радости от выступлений перед своими близкими, друзьями.

Группы формируются по 6- 7 человек, для первого года обучения и по 6-7 человек для второго года обучения.

В результате реализации данной образовательной программы дети должны знать:

виды танцев (народный, современный, спортивный), музыкальные жанры (песня, танец, марш), взаимосвязь движения, ритма и музыки, правила сценического поведения. овладеть правилами поведения в зале, умением ориентироваться в нем, выполнять простейшие построения и перестроения и комплексы упражнений под музыку, освоить определенный запас общеразвивающих и танцевальных упражнений, красиво, выразительно и ритмично двигаться в различных танцевальных темпах, передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок и выражать характер танцевального персонажа под музыку (веселый, грустный, лирический, героический и др.), импровизировать на любую тему под различное музыкальное сопровождение, исполнять этюды, танцевальные композиции и танцы, красиво и правильно исполнять двигательные элементы, быстро и чётко реагировать на замечания педагога. координировать движения.