

Консультация для родителей «Гастроэнтерит»

Подготовила медицинская сестра Казачинская А.О.

Гастроэнтерит является весьма распространенным среди детей желудочно-кишечным заболеванием. Это воспаление слизистых оболочек тонкой кишки и желудка. Заболевание может быть острым или хроническим, в некоторых случаях гастроэнтерит заразен.

Причины

- Острые и хронические инфекции (ротавирус, грипп).
- Дисбактериоз: бактерии, формирующие патологическую микрофлору кишечника, оказывают токсическое действие на кишку.
- Лямблиоз: лямблии паразитируют в основном в двенадцатиперстной кишке, вызывая ее воспаление и способствуя проникновению вирусной и бактериальной инфекции в желчные пути и формированию в них воспалительного процесса.
- Интоксикация щелочами, кислотами, солями тяжелых металлов.
- Механическое и термическое раздражение кишки.

Симптомы

Схваткообразные боли в области пупка, распространяющиеся по всему животу. Боли появляются преимущественно во время еды, сопровождаются вздутием и урчанием в животе. Боли проходят самостоятельно, либо после отхождения газов или дефекации. Гастроэнтерит у детей может сопровождаться такими симптомами как повышенная температура, тошнота, рвота, диарея, слабость, головокружения, расстройство сна, головные боли.

Лечение

Самая первая помощь ребенку, у которого наблюдаются симптомы гастроэнтерита, заключается в предотвращении обезвоживания организма. Нужно давать ребенку пить воду или морс, при сильной рвоте или диарее нужно восстанавливать жидкость в организме ребенка, давая ему специальный раствор (регидрон, цитроглюкосолан) малыми порциями (по чайной ложке), но часто (каждые 5–10 минут). Необходимо обратиться к врачу в следующих случаях: рвота не прекращается спустя сутки, у ребенка сильные боли в животе, рвота с кровью, наблюдаются признаки обезвоживания.

Профилактика

Гастроэнтерит у детей можно предотвратить, соблюдая санитарно-гигиенические правила: мыть руки перед едой, не поить ребенка водой из непроверенных источников, не позволять маленькому ребенку брать в рот невымытые игрушки или какие-либо предметы. Важно следить за тем, чтобы ребенок не переел, не употреблял грубую или недоброкачественную пищу. При подозрении на лямблиоз необходимо провести лечение от паразитов.



Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- строго соблюдать правила личной гигиены
- использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой
- не приобретать продукты питания у случайных лиц
- соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов,
- тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике
- не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке
- постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ, ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Памятка для родителей.

Острые кишечные инфекционные заболевания являются самыми массовыми заболеваниями детей дошкольного и школьного возраста, особенно в летний период. Возбудителями кишечных инфекций могут быть: бактерии (сальмонеллы, дизентерия, холера), их токсины (ботулизм), а также вирусы.

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов: бактерии, вирусы и простейшие.

Источником инфекции является человек или животное.

Ведущие пути передачи:

- контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки)
- пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания)
- водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

В организм здорового человека возбудители кишечной инфекции попадают через рот: Возбудители сальмонеллеза попадают к человеку через любые зараженные продукты: куриное мясо и яйца, вареную колбасу, плохо промытые или вымытые грязной водой овощи и зелень.

Из рта микробы попадают в желудок, а затем в кишечник, где начинают усиленно размножаться. Причиной заболевания становятся яды, токсины, которые выделяют микроорганизмы, и повреждения пищеварительного тракта, которые они вызывают. Кишечные инфекции могут протекать как острый гастрит (с рвотой), энтерит (с поносом), гастроэнтерит (и с рвотой, и с поносом), энтероколит (с поражением всего кишечника). После попадания микробов в организм заболевание начинается через 6-48 часов.



Основные группы симптомов заболевания следующие:

- лихорадка, слабость, снижение аппетита
- диарея, рвота, вздутие живота
- боли в животе

О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, западение большого родничка, сухие губы, судороги.

Грозным симптомом, говорящим о крайней тяжести заболевания, является отсутствие мочи у ребенка более 6 часов.